

¿Sabías qué?



Estado Plurinacional
de Bolivia



Un eficiente de electricidad

HYDROCARBUROS
& ENERGIA

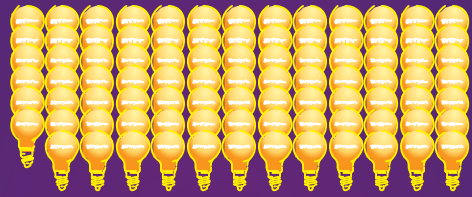
CUANTA ENERGÍA CONSUMIMOS¹

 = 100 watts



Cocina eléctrica con horno

9.000 watts



90 focos



Aspiradora

6.000 watts

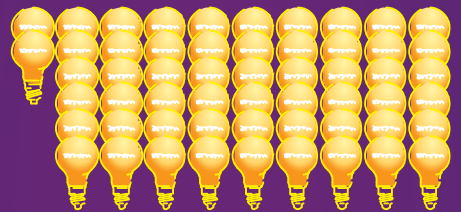


60 focos



Secadora de ropa

5.600 watts

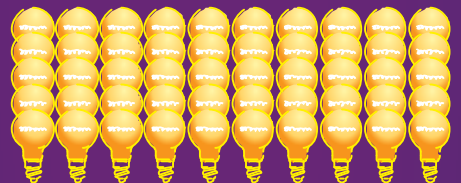


56 focos



Ducha eléctrica

5.000 watts

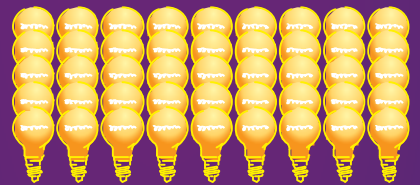


50 focos



Calefón de 190 litros

4.500 watts



45 focos



Estufa eléctrica

2.000 watts



20 focos



Secadora de cabello

1.600 watts



16 focos

USO EFICIENTE DE ELECTRICIDAD



Aire acondicionado 12.000 BTU



1.500 watts



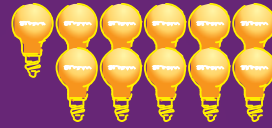
15 focos



Microondas



1.100 watts



11 focos



Plancha



1.000 watts



10 focos



lavadora de ropa



500 watts



5 focos



- ♦ Batidora
- ♦ Licuadora
- ♦ Refrigerador
- ♦ Freezer (18-22 pies)

400 watts



4 focos



Equipo de computación

300 watts



3 focos



Televisor CRT

19-21"

150 watts



1 1/2 focos



- Ventilador
- Refrigerador (11-16 pies)

100 watts

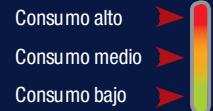


1 foco



► En la hora pico evita el uso de artefactos domésticos que consumen mucha energía.

Fuente de información: CRE





utiliza



apaga

de
lu
luz que apagas

Organizan:



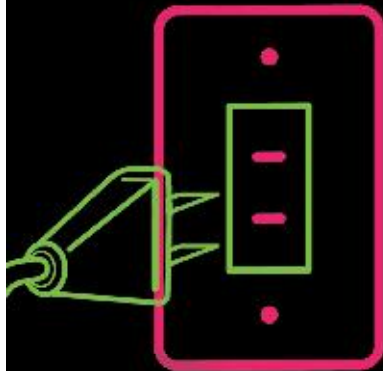
Participan:





Mercado
**HIDROCARBUROS
& ENERGÍA**

*horas pico
p.m.*



desenchufa

economiza

luz que no pagas



ECTROPAZ





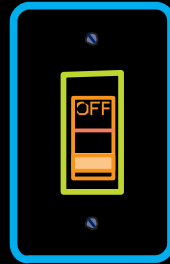
Como podemos ser eficientes

Utiliza



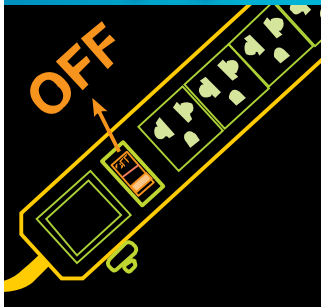
Los focos fluorescentes utilizan un 80% menos de energía y pueden llegar a durar hasta 10 veces más que los focos incandescentes.

Apaga



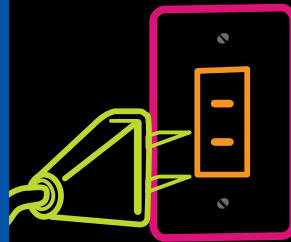
Apaga las luces que no estás utilizando

Apaga



Cuando apagues tus equipos, apaga también el cortapicos

Desenchufa



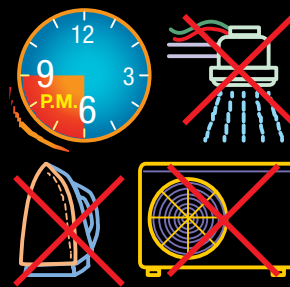
Apagar y desenchufar luces y aparatos que no se estén usando, permite ahorrar hasta un 20% de la factura de electricidad.

Economiza



En la hora pico se produce la mayor demanda de electricidad por el uso simultáneo de iluminación, artefactos domésticos, equipos industriales, alumbrado público y otros.

Economiza

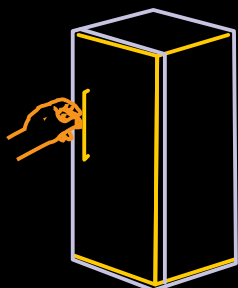


En la hora pico evita el uso de artefactos domésticos que consumen mucha energía, como la plancha, la ducha eléctrica y el aire acondicionado.

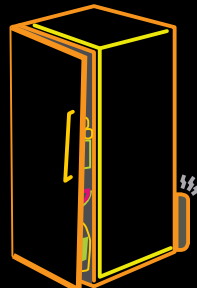
- Un foco fluorescente de 18W ilumina lo mismo que un foco común de 100W, pero consume 5 veces menos energía. Por lo tanto, iluminar con focos comunes cuesta 5 veces más caro que con los focos "ahorradores".



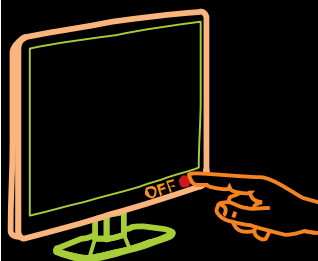
Formas prácticas de uso eficiente de electricidad



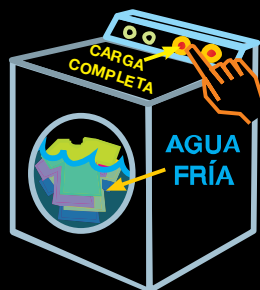
Abre el refrigerador sólo cuando sea necesario. Abrirlo a cada rato ocasiona que consuma más energía para volver a enfriar.



Si tu refrigerador no cierra bien y su motor está lleno de polvo, puede consumir tres veces más energía.



Si dejas de usar la computadora por un momento, acostúmbrate a apagar el monitor.



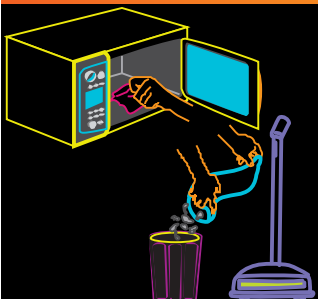
Carga tu lavadora de ropa a su máxima capacidad. Lava con agua fría.



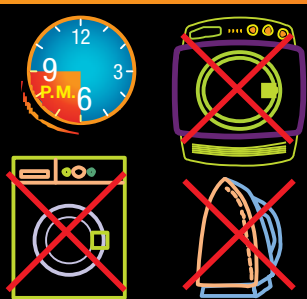
Utiliza detergente para lavadora de ropa; el exceso de espuma de los detergentes comunes hace trabajar el motor mucho más.



Enchufar y desenchufar la plancha varias veces a la semana gasta más energía que planchar toda la ropa junta.



Cuando los artefactos eléctricos están libres de suciedad y polvo consumen menos energía eléctrica. Limpia sus filtros cada vez que los uses.



Utiliza la plancha, la lavadora y secadora de ropa en los horarios de menor demanda de energía, es decir, durante la mañana o la tarde, fuera de las horas pico.

- ▶ Cuando decida pintar su vivienda, utilice colores claros en las paredes y techos. Así necesitará menos energía para iluminar sus habitaciones.
- ▶ Compruebe que la instalación eléctrica de su vivienda no tenga fugas. Apague todas las luces y desconecte todos los aparatos eléctricos. Si el disco del medidor sigue girando, existe fuga y es necesario revisar la instalación.

El uso eficiente de la energía eléctrica hoy



Cuando consumimos energía estamos afectando la naturaleza, porque, por un lado, sacamos la energía de los recursos naturales (por ejemplo, petróleo, gas natural, etc.) y, por otra parte, tenemos residuos (CO² y otros contaminantes) que van directamente al medio ambiente, afectando los ciclos naturales de los ecosistemas.

Según estudios, la población mundial hoy depende en un 80% de los combustibles fósiles para resolver sus necesidades energéticas, lo que nos permite gozar de un alto nivel de calidad de vida. Sin embargo, con consecuencias cada vez más graves, desde el punto de vista del suministro de la electricidad, como lo evidencian los problemas que enfrentan casi todos países, los conflictos de Irak, Irán, Kuwait, etc., la contaminación atmosférica y la amenaza del cambio climático.

A pesar de esta realidad, es previsible que el consumo eléctrico siga aumentando cada año debido a la demanda de mayores niveles de confort (lo que pasa por la adquisición de electrodomésticos), el aumento de la población que tiene acceso a la electricidad y la mayor demanda del sector industrial, entre otros factores.

Sin embargo, los expertos coinciden en afirmar que hay muchas razones para disminuir el consumo de energía, y de electricidad en particular. En primer lugar, están los impactos ambientales indicados arriba. En segundo lugar, están los costos económicos debido a los elevados precios del petróleo y el gas natural en los últimos años. En tercer lugar, están los costos de oportunidad: una menor demanda de electricidad permite a un país liberar una importante cantidad de capital para invertirlo en proyectos que generen empleos. En cuarto lugar, existen razones sociales, puesto que una

menor demanda de electricidad permitiría una mayor equidad en el uso de ésta.

El nuevo enfoque de la demanda de energía señala que se puede mantener el desarrollo económico y disfrutar de los mismos servicios, disminuyendo el consumo de energía. La eficiencia energética se define como el consumo inteligente de la energía. En este marco, ser más eficientes no significa renunciar a nuestro bienestar y comodidad. Significa adoptar una serie de hábitos eficientes y responsables de consumo de la energía.

Pero la eficiencia energética se define también como una tarea de todos. La acción de una sola persona sí es importante pero puede tener poca repercusión. Para que una acción de eficiencia energética tenga impacto y repercusión a escala nacional es importante que muchas personas la realicen.

Hay acciones que individualmente y grupalmente podemos poner en práctica y hay acciones que requieren el concurso del Estado. En la presente publicación se muestran acciones que muchos de nosotros podemos hacer en el hogar, la oficina, la fábrica, el servicio público. Las acciones de eficiencia energética que el Estado puede implementar son de carácter normativo y tecnológico en aspectos relativos a la certificación de aparatos eléctricos eficientes, certificación energética de edificios, utilización de energías renovables, aplicación del huso horario en verano, gestión de la demanda, entre varias otras.

Como resultado de todas estas acciones, dentro del enfoque de la eficiencia energética, podemos conseguir que nuestra forma de vida y el suministro de electricidad lleguen a ser más sostenibles.